

Baderegeln



Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen usw.).

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.

Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser.



Springe immer nur dann, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist.

Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Meide sumpfige und pflanzen-durchwachsene Gewässer.



Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen.

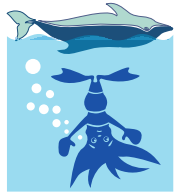
Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.





**Überschätze im freien Gewässer
nicht Kraft und Können.**

**Luftmatratze, Autoschlauch
oder Schwimmtiere sind im
Wasser gefährliches Spielzeug.**



**Schwimmen und Baden an
der Meeresküste sind mit
besonderen Gefahren verbunden.
Frage zuerst Ortskundige,
bevor Du ins Wasser gehst.**

**Nimm Rücksicht auf
andere Badende,
besonders auf Kinder.**



**Verunreinige das Wasser nicht
und verhalte Dich hygienisch.**

**Ziehe nach dem Baden
die Badesachen aus
und trockne Dich ab.**



**Rufe nie um Hilfe, wenn Du
nicht wirklich in Gefahr bist.
Aber hilf anderen, wenn Sie
Hilfe brauchen.**

**Meide zu intensive
Sonnenbäder.**

