

Baderegeln für Kinder



Schwimmen
lernen
im BadeLand

Liebe Kinder,

ich freue mich auf den Schwimmunterricht mit euch. Lest doch schon einmal mit euren Eltern die Baderegeln. Bis bald im BadeLand.

Informationen zu allen Kursen gibt es in Internet:
www.badeland-wolfsburg.de/schwimmkurse/

Ich dusche immer von Kopf bis Zeh`,
bevor ich in das Wasser geh`.



Das Wasser soll immer sauber sein,
drum mach ich nicht ins Wasser rein.

Ich gehe langsam mit Verstand
und renne nicht im BadeLand.



Tief genug muss das Wasser sein
und erst wenn ich Platz hab,
spring ich rein.

Wer noch nicht schwimmen kann
weiß auch, ins Wasser geht's nur
bis zum Bauch.



Ist mein Bauch mit Essen voll,
fühl ich mich im
Wasser gar nicht wohl.
Aber auch ein leerer Magen,
kann das Wasser
schlecht vertragen.

Ich nehme Rücksicht,
mir ist klar,
das Wasser ist für alle da.

