















































































# Zeitlicher Übersichtsplan – Aufgüsse

Zeit	Tag	Sauna	Ort	Aufguss / Anwendung	Bemerkung
09:30	Mo - Fr	Aktionssauna	94°C EG	Bärenaufguss    	Stiller Aufguss
10:00	Mo - Fr	Tepidarium	40°C EG	Peeling	Anmeldung im Saunarestaurant außer So
10:00	Di	Ruhsauna	84°C OG	Genießeraufguss  	Damensauna
10:30	Mo - Fr	Aktionssauna	94°C EG	Spezialaufguss   	
10:30	Sa, So, Feiertag	Aktionssauna	94°C EG	Bärenaufguss   	Stiller Aufguss
11:00	Mo - Fr	Biosauna	55°C EG	Sternenträumer 	Anmeldung im Saunarestaurant außer So
11:00	Mo, Mi - So	Banjasauna	80°C Außen	Genießer-Wenik  	
11:00	Di	Ruhsauna	84°C OG	Spezialaufguss   	Damensauna
11:00	Sa, So, Feiertag	Tepidarium	40°C EG	Peeling	Anmeldung im Saunarestaurant außer So
11:30	Mo - So	Aktionssauna	94°C EG	Volle Kelle Aufguss   	
12:00	Mo, Do - So	Ruhsauna	84°C OG	Kristall	
12:00	Di	Ruhsauna	84°C OG	Genießeraufguss  	Damensauna
12:00	Mi	Aktionssauna	94°C EG	Genießeraufguss  	
12:15	Mo - So	Erdkaminsauna	85°C Außen	Aromazeit	
12:30	Mo - So	Banjasauna	80°C Außen	Wenikaufguss   	
13:00	Mo - So	Tepidarium	40°C EG	Salz-/ Zuckerpeeling 	Anmeldung an der Sauna-Information
13:00	Sa, So, Feiertag	Biosauna	55°C EG	Sternenträumer 	Anmeldung an der Sauna-Information
13:30	Mo - So	Aktionssauna	94°C EG	Spezialaufguss   	
14:00	Mo, Mi - So	Ruhsauna	84°C OG	Genießeraufguss  	
14:00	Di	Ruhsauna	84°C OG	Genießeraufguss  	Damensauna
14:30	Mo - So	Panoramasauna	70°C OG	Fächeraufguss   	
15:00	Mo - So	Banjasauna	80°C Außen	Wenikaufguss   	
15:00	Mo - So	Panoramasauna	70°C OG	Duftreise 	Anmeldung an der Sauna-Information
15:30	Mo - So	Aktionssauna	94°C EG	Eisbärenaufguss    	Stiller Aufguss
16:00	Di	Ruhsauna	84°C OG	Genießeraufguss  	Damensauna
16:00	So + Feiertag	Ruhsauna	84°C OG	Genießeraufguss  	
16:30	Mo - So	Aktionssauna	94°C EG	Spezialaufguss   	
17:00	Mo - So	Tepidarium	40°C EG	Salz-/Zuckerpeeling 	Anmeldung an der Sauna-Information
17:30	Mo - So	Aktionssauna	94°C EG	Volle Kanne Aufguss   	
18:00	Mo - So	Panoramasauna	70°C OG	Fächeraufguss   	
18:15	Mo - Sa	Erdkaminsauna	85°C Außen	Aromazeit	
18:30	Mo - So	Aktionssauna	94°C EG	Volle Kelle Aufguss   	
19:00	Mo - Sa	Banjasauna	80°C Außen	Wenikaufguss   	
19:00	Mo - Sa	Biosauna	55°C EG	Sternenträumer 	Anmeldung an der Sauna-Information
19:15	Mo - Sa	Tepidarium	40°C EG	Peeling	Anmeldung an der Sauna-Information
19:30	Mo - Sa	Aktionssauna	94°C EG	Spezialaufguss   	
20:00	Mo, Mi - Sa	Ruhsauna	84°C OG	Kristall	
20:00	Di	Ruhsauna	84°C OG	Kristall	Damensauna
20:30	Mo - Sa	Aktionssauna	94°C EG	Bärenaufguss    	Stiller Aufguss

 Bitte buchen Sie diese Anwendungen gegen Gebühr an der Sauna-Information bzw. im Saunarestaurant.

 Jeden Dienstag ist im Clubsaubereich im OG Damensauna.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern an der Sauna-Information im Obergeschoss oder an den Aufgussmonitoren im Obergeschoss und im Erdgeschoss.

# Legende Symbole Aufgussplan



## GenießerAufguss

2x3 Kellen Aufguss werden auf den Ofen gegeben. Der aufsteigende Dampf wird sanft verteilt.



## Fächeraufguss

Sanfte musikalische Klänge tragen zu Ihrer Entspannung bei. 2x3 Kellen Aufguss werden auf den Ofen gegeben. Der aufsteigende Dampf wird mit dem Fächer verteilt. Es wird um absolute Ruhe gebeten.



## Genießer-Wenikaufguss

Der Dampf wird in zwei entspannten Runden mit den Weniks (Birkenzweige) verteilt.



## Wenikaufguss

Der Birkensud wird auf den Ofen gegeben und der feuchte Dampf schwungvoll mit den Weniks (Birkenzweige) verteilt.



## Bärenaufguss

Erleben Sie den klassischen Aufguss. 3x3 Kellen Aufguss werden auf den Ofen gegeben. Der aufsteigende Dampf wird schwungvoll verteilt.



## Eisbärenaufguss

In der ersten Runde verhelfen Mentholkristalle zum tiefen Durchatmen. Danach wird der Duft in zwei Runden gleichmäßig verteilt.



## Spezialaufguss

Freuen Sie sich beim Spezialaufguss auf eine kleine Überraschung.



## Volle Kanne

Mit einer gusseisernen Kanne wird der Aufguss sehr gleichmäßig auf die heißen Steine gegeben und schwungvoll verteilt.



## Volle Kelle

Der Aufguss wird mit der Regenkelle sanft auf die heißen Steine gegeben und schwungvoll verteilt.

## Kristall

Aufgelöste Mentholkristalle werden auf den Ofen gegeben und der Duft kurz verteilt. Der Frischekick für freie Atemwege.



## Salz-Anwendung

Für die Salz-Anwendung berechnen wir € 2,00. Maximal 15 Personen pro Anwendung. Anmeldungen werden erst 45 Minuten vor der Anwendung an der Sauna-Information im Obergeschoss angenommen. (Anmeldung für 09:00 Uhr-Anwendung bitte im Saunarestaurant.)

## Peeling

Für die Peeling-Anwendung berechnen wir € 2,50. Maximal 7 Personen pro Anwendung. Anmeldungen werden erst 45 Minuten vor der Anwendung an der Sauna-Information im Obergeschoss angenommen. (Anmeldung für 10:00 Uhr-Anwendung bitte im Saunarestaurant.)



## Sternenträumer

Für die Sternenträumer-Anwendung berechnen wir € 2,00. Maximal 8 Personen pro Anwendung. Anmeldungen werden erst 45 Minuten vor der Anwendung an der Sauna-Information im Obergeschoss angenommen. (Anmeldung für 11:00 Uhr-Anwendung bitte im Saunarestaurant außer sonntags.)



## Duftreise

Für die Duftreise berechnen wir € 2,00. Maximal 10 Personen pro Anwendung. Anmeldungen werden erst 45 Minuten vor der Anwendung an der Sauna-Information im Obergeschoss angenommen.



## Stiller Aufguss

Entspannung ist angesagt. Wir bitten Sie, bei diesem Aufguss leise zu sein.



Die Anzahl der Flammen erklärt die Intensität des Aufgusses.

